

Training: Titel **Die Coaching-Haltung als Führungskraft**

Inhalt/Ziel In einem 1-2 tägigen Seminar werden die Elemente systemischer Konzepte für (interne) Führungsarbeit/Beratungsprozesse skizziert und anhand praktischer Übungen die professionelle Anwendung als Teil der Führungsarbeit in Organisationen vermittelt.

Einführung ins systemische Denken und soziale Systeme

- Systemtheoretische Grundlagen (Kybernetik, Konstruktivismus, Abgrenzung Prozessberatung vs. Expertenberatung als Führungskraft)
- Lösungs- und zielorientiertes Coaching– systemische Gesprächsführung und lösungsorientierte Fragetechniken, Interventionen
- Meine Haltung als systemischer Coach
- Systemische Kommunikations- und Interventionsinstrumente
- Lebende Systeme)
- Systemisches Verständnis von Organisationen (Vernetzung/Komplexität)
- Die systemische Perspektive „das ganze System und seine Umwelten“ - ganzheitliche Sichtweise
- Systemische Grundlagen des Coaching-Prozesses

Der systemische Beratungs- Coaching-Prozess

Fallarbeit/ Übungen/Reflexion

Situationsdarstellungen und Rollenspiele/ Beratungsgespräche mit dem Ziel praxisrelevant die Beratungskompetenz vor dem Hintergrund der Konzepte „systemischer Beratung“ zu erweitern; Aufstellungsnahe Übungen zum System Organisation, Perspektivenwechsel, Systemische Fragetechniken Reflexionen, Feedback